



## **SY18-19 Parent/Community Workshops – Proviso West** **SY18-19 Talleres para padres/comunidad – Proviso West**

All workshops will take place in the Parent Center unless noted otherwise.  
Todos los talleres se llevarán a cabo en el centro de padres a menos que se indique lo contrario.

**Time: 6:00-7:30 p.m.**

### **September / Septiembre**

19<sup>th</sup> “Attendance Matters”/ La asistencia es importante! Workshop

### **October / Octubre**

18<sup>th</sup> Meet and Greet/ Bienvenida Social Event

25<sup>th</sup> Effective Study Techniques and Rights of Parents/  
Técnicas de estudio efectivas/ Derechos de los padres Workshop

### **November / Noviembre**

15<sup>th</sup> Communicating with your teen /Comunicándose con su adolescente Workshop

### **December / Diciembre**

6<sup>th</sup> Social Activity / Actividad social Social Event

13<sup>th</sup> Managing Stress with Mindfulness/  
Manejando el estrés con Mindfulness Workshop

### **January / Enero**

16<sup>th</sup> Zumba Class/ Clase de Zumba Social Event

31<sup>st</sup> Conflict Resolution /Resolución de conflictos Workshop

### **February / Febrero**

12<sup>th</sup> Cooking Quick, Healthy Meals for Families /  
Cocinando comidas rápidas y saludables para la familia Social Event

28<sup>th</sup> Teen Dating Violence / Violencia entre parejas adolescentes Workshop

### **March / Marzo**

7<sup>th</sup> Lessons from the Fresh Prince/ Lecciones del “nuevo príncipe”

28<sup>th</sup> Understanding Social Media / Entendiendo las redes sociales Workshop

### **April / Abril**

25<sup>th</sup> Positive Anger Management/ Controlar el enojo en forma positiva Workshop

30<sup>th</sup> Taco Tuesday! / Martes de iTacos! Social Event

### **May / Mayo**

15<sup>th</sup> Getting Ready for Summer/ Preparándose para el Verano Social Event

23<sup>rd</sup> Establishing Appropriate Limits with Teenagers/  
Estableciendo Límites Apropriados con Adolescentes Workshop